



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



**МЕНЮ**  
18 марта 2026 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ <small>(пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несолёное)</small>	160/5	5,80	7,09	22,38	176,26	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничный формовой мука высш сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай чёрный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	135/10	0,16	0,00	10,01	40,62	0,03
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,81</b>	<b>7,34</b>	<b>52,46</b>	<b>311,61</b>	<b>0,55</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ <small>(картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зелёный консервы, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	0,81	2,51	4,58	44,63	3,82
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ <small>(мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, картофель, бройлеры цыплята потрош. 1 категории)</small>	200	2,24	4,47	13,41	102,88	3,54
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>(Бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная)</small>	150	10,20	11,00	37,05	288,09	1,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	130/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>16,56</b>	<b>19,42</b>	<b>85,92</b>	<b>576,28</b>	<b>8,47</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ <small>(кисель (концентрат) на плодовых экстрактах, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
2008		ВАФЛИ <small>(вафли с фруктово-ягодной начинками)</small>	25	0,70	0,55	19,33	88,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>0,70</b>	<b>0,55</b>	<b>38,63</b>	<b>165,71</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ <small>(творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)</small>	120/50	18,73	13,41	21,76	286,27	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничный формовой мука высш сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)</small>	180	3,56	2,96	13,05	94,19	0,5
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>24,63</b>	<b>16,56</b>	<b>49,81</b>	<b>451,51</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>			<b>1735</b>	<b>51,70</b>	<b>43,35</b>	<b>246,61</b>	<b>1986,10</b>	<b>13,85</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



**МЕНЮ**  
18 марта 2026 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ (пшени, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль, йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное густое)	150/3	4,87	5,21	18,69	141,65	0,49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>8,02</b>	<b>5,46</b>	<b>43,80</b>	<b>256,93</b>	<b>0,51</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,54	4,08	3,06	51,32	2,55
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук репчатый, бройлеры - цыпленок потрош. 1 категории)	160	2,20	0,63	10,89	58,21	0,51
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыпленок потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная)	130	8,62	8,19	29,73	227,29	0,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обогр. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>14,01</b>	<b>13,25</b>	<b>65,48</b>	<b>437,75</b>	<b>4,02</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинками)	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстрактах, вода питьевая)	150	0,00	0,00	16,06	64,24	0,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,56</b>	<b>0,66</b>	<b>31,52</b>	<b>135,04</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 2.5% жирности, масло сладко-сливочное неслоненое, вода питьевая)	110/30	17,32	11,21	17,57	243,71	0,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>19,23</b>	<b>11,37</b>	<b>39,80</b>	<b>341,62</b>	<b>0,25</b>
<b>Итого</b>			<b>1248</b>	<b>42,82</b>	<b>30,94</b>	<b>200,40</b>	<b>1172,72</b>	<b>8,76</b>

Лист согласования к документу № 59 от 18.03.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 18.03.2026 15:56

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 18.03.2026 - 15:56	-